



**HÄMEENLINNAN
KAUPUNKI**

Jaana Myllymaa
Palvelupäällikkö
Terveyspalvelut, avosairaanhoito

Terveyspalvelut

- 8 terveysasemaa, mistä isoin Viipurintien terveysasema (27 000), Jukolan terveysasema, Lammi-Tuuloksen terveysasema (18 000), Idänpään terveysasema, Hauhon terveysasema, Kalvolan terveysasema, Ojoisten terveysasema, Rengon terveysasema

Hämeenlinnan Terveyspalveluiden ja järjestöjen yhteistyö

Taustaa:

- ❖ Palveluvalikoiman laajentaminen alk. v 2010
- ❖ Asiakkaan omahoitoa tukevat palvelut
- ❖ Yhteistyötä eri toimijoiden kanssa lisätään v. 2013
- ❖ Nähtiin tarve tiivistää potilasyhdistysten ja terveyspalveluiden välistä yhteistyötä, (tieto potilasyhdistysten tarjoamasta tuesta kuntalaisille)
Hämeenlinnan Setlementti ry:n koordinoimaa
- ❖ Keskinäistä tiedonkulkua on parannettava

Yhteistyön kehittäminen

❖ Perustettiin yhteistyöryhmä:

Hämeenlinnan kaupungin liikuntatoimi,
Hämeenlinnan Setlementti ry, Henkinen
hyvinvointi, A-klinikkasäätiö sekä
Terveyspalvelut

❖ Yhteistyöryhmä kokoontuu n. 4 x vuodessa

Ryhmätoiminnan kehittäminen

- ❖ Terveyspalveluiden ryhmätoiminnan kehittäminen asiakkaan tarpeista lähteväksi (Drive in-ryhmä, suljetturyhmä)
- ❖ Yhteistyökumppaneiden osallistuminen ryhmiin
- ❖ Asiakkaan ohjaaminen jatkoryhmiin

Ryhmätoiminnot matriisi

❖ Tärkeä työkalu asiakkaan ohjaamisessa

DRIVE IN ryhmät

Suoraan Popista tai ammattilaisen vastaanotolta tai puhelinhaastattelun perusteella.
VARATAAN AJAT KAIKILLE KERROILLE SEKÄ HOITOKONTAKTIAIKA RYHMÄKERTOJEN JÄLKEEN

RYHMÄ/ RYHMÄN LYHENN E	TAVOITE	KRITEERIT	KUVAUS	Max OS	KERTA MÄÄRÄT	OHJAAJAT	OHJAUTUMI- NEN	AJAN- KOHTA	PAIKKA
1. Rentou- tumisen taito RENTO	Uniongelma ratkeaa ilman vastaanotto- käyntiä ja unilääkettä. Korvaa vastaanotto- käynnin.	<ul style="list-style-type: none"> lyhytkestoi- nen unettomuus <u>sekä</u> yleinen jännittyneisyys ei pitkäaikaista unilääkkeiden käyttöä päihteiden käyttö hallinnassa! 	Asiakas oppii erilaisia rentoutumisen keinoja ja osaa soveltaa niitä omaan arkeensa. <u>Lämmin joustava vaatetus.</u>	12	5 Varaa kaikki viisi aikaa ajanvaraukskirjalta (RENTO) +hoitokontakti (eOma-hoidon kautta, puhelu tai käynti)	ft Pirjo Kukkamäki sh Anne Laine sysksyllä sh Miia Mäkelä, ft Jenna Vanhatalo	Pop tai ammattilaisen vastaanotolta tai puhelun perusteella	TI 12-13.30	Kuntoutuksen ryhmäliikuntatila 2 krs

Järjestöjen matriisi

Koottiin yhteistyössä Terveyspalveluiden kanssa

1.ammattilaisten käytettävissä:

- sama pohja kuin Terveyspalveluiden matriisissa
- ammattilaisilla tiedossa, mistä matriisi löytyy
- oleellinen tieto saatavilla: kenelle, sisältö ja milloin ryhmä kokoontuu
- Ohjautumisprosessin oltava selkeä

Tulevaisuus

- Ohjautumisprosessia vahvistettava
- Informaatiota järjestöjen kanssa tehtävästä yhteistyöstä lisätä niin ammattilaisille kuin asiakkaille
- **YHDESSÄ OLEMME ENEMMÄN KUIN YKSIN !**

Kiitos !