

# Kokemustoiminta kanta-hämeessä



MIELENTERVEYSOMAISTEN  
ALUEYHDISTYS

[www.omaisyhdistys.com](http://www.omaisyhdistys.com)



# Kokemusasiantuntija?

Omakohaista kokemusta mielenterveys- tai päihdeongelmista; palveluiden käyttäjänä tai omaisena /läheisenä. Myös somatiikan kokemusasiantuntijoita.

Pääosin Kaste-hankkeen ja sairaanhoitopiirien kouluttamia

# Kokemuskouluttaja?

Eri sairaus- ja vammaisryhmiä edustavia henkilöitä sekä heidän omaisiaan. Järjestöjen kouluttamia.

# Kokemustoimija?

Yhteisnimitys kaikille, jotka ovat käyneet koulutuksen, jossa oma tarina jäsentynyt niin, että pystyvät käyttämään kokemuksiinsa hyödyksi

# Kokemustoimijat ovat

- tehtäväänsä koulutettuja
- pitkäaikaissairaita, vammaisia tai läheisiä

## kokemustoimijat

- välittävät kokemustietoa sosiaali- ja terveysalan ammattilaisille.
- sairastuneen tai läheisen kokemuksiin perustuvia puheenvuoroja eri näkökulmista.
- osallistumista sosiaali- ja terveyspalveluiden suunnitteluun, kehittämiseen ja arviointiin palveluiden käyttäjänä.

# Omaa kokemusta voi hyödyntää

**Omassa vertaisryhmässä  
Toisten samassa  
tilanteessa olevien  
tukemisessa ja toivon  
luomisessa.**

**Ammattilaisten ja päättäjien  
suuntaan  
palveluiden  
kehittämiseen ja  
vaikuttamistyöhön  
osallistumiseen.**

Kokemustieto syventää ammattilaisten osaamista ja tarjoaa kanavan asiakkaiden tarpeiden entistä parempaan tunnistamiseen

# Kanta-Hämeen kokemustoiminta

## Kokemuskouluttajat

- mm. Munuais- ja maksaliitto, Aivoliitto, MTKL, FinFami, Keliakialiitto, Reumaliitto, Parkinsonliitto, Muistiliitto, Nivelyhdistys, Neuroliitto, Psoriasisliitto, Hengityслиitto, Kuuloliitto, Iholiitto
- N. 20 kokemuskouluttajaa
- Alueellinen ohjausryhmä perustettu 2012
- Alueellinen peruskoulutus 2013

## Kokemusasiantuntijat

Koulutus elokuu 2017 – toukokuu 2018

- Kokemustoimintaverkosto  
[www.kokemuskoulutus.fi](http://www.kokemuskoulutus.fi)
- Koulutetut kokemusasiantuntijat ry  
[www.kokemusasiantuntijat.fi](http://www.kokemusasiantuntijat.fi)

# Perusteluja

**Hallitusohjelma 2015:** Vahvistetaan kokemusasiantuntemuksen käyttöä ja ihmisten osallisuutta. Muutoksen perustana on kumppanuus valtion, kuntien, järjestöjen, yksityisen sektorin, seurakuntien sekä työelämän toimijoiden kesken.

**Mieli2009:** kokemusasiantuntijoiden osallistumista mt- ja päihdepalveluiden suunnitteluun, toteuttamiseen ja arviointiin tulee lisätä

**Kaste 2012-15:** rakenteiden ja palveluiden järjestäminen asiakaslähtöisesti, riskiryhmien osallisuuden, hyvinvoinnin ja terveyden parantaminen

→ Ohjelmissa ei ole resursoitu kokemusasiantuntemuksen käyttöönottoon tarvittavaa koulutusta eikä sille perustuvaa toimintaa.

**Hallituksen kärkihanke 1:** Palvelut asiakaslähtöisiksi

Toimenpide 1: Uudistetaan sosiaali- ja terveydenhuollon toimintaprosessit - asiakas keskiöön

- Asiakkaiden kokemukset ja palaute otetaan huomioon palveluiden kehittämisessä ja ohjauksessa.
- Määritellään kokemusasiantuntijuuden ja asiakkaiden osallistumisen toimintamalli. Valmis käyttöönotettavaksi 12/2017

## linkkejä

[www.kokemusasiiantuntija.fi](http://www.kokemusasiiantuntija.fi)

[www.kokemuskoulutus.fi](http://www.kokemuskoulutus.fi)

<http://mtkl.fi/kokemusasiiantuntija-auttaa-kuntoutujaa-ammattilaista-ja-itseaan/> (2015)

### **Etelä-Pohjanmaan shp kokemusasiiantuntijakoulutuksen materiaalit:**

[http://www.epshp.fi/1/ajankohtaista/voimaa\\_arkeen\\_kurssitoiminta/kokemusasiiantuntija-koulutus](http://www.epshp.fi/1/ajankohtaista/voimaa_arkeen_kurssitoiminta/kokemusasiiantuntija-koulutus)

### **Kokemusasiiantuntijan avulla parempia mielenterveys- ja päihdepalveluja**

[http://www.thl.fi/fi\\_FI/web/neuvoa-antavat-fi/kokemusasiiantuntijan-avulla-parempia-mielenterveys-ja-paihdepalveluja](http://www.thl.fi/fi_FI/web/neuvoa-antavat-fi/kokemusasiiantuntijan-avulla-parempia-mielenterveys-ja-paihdepalveluja)

[http://www.takk.fi/koulutus/sosiaali\\_ ja\\_ terveysala/kokemuskouluttaja.html](http://www.takk.fi/koulutus/sosiaali_ ja_ terveysala/kokemuskouluttaja.html)

[http://www.kuntoutussaatio.fi/tutkimus\\_ ja\\_ kehittaminen/hankkeet/hankerekisteri/kolmannen\\_ ja\\_ julkisen\\_ sektorin\\_ palveluyhteistyö\\_monitahoisessa\\_kuntoutuksessa.264.xhtml](http://www.kuntoutussaatio.fi/tutkimus_ ja_ kehittaminen/hankkeet/hankerekisteri/kolmannen_ ja_ julkisen_ sektorin_ palveluyhteistyö_monitahoisessa_kuntoutuksessa.264.xhtml)

### **Kuntoutujasta toimijaksi – kokemusasiiantuntijuudeksi, THL, Hanna Falk, Marjo Kurki, Päivi Rissanen, Sini Kankaanpää, Niina Sinkkonen**

[http://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/110670/URN\\_ISBN\\_978-952-302-028-3.pdf?sequence=1](http://www.julkari.fi/bitstream/handle/10024/110670/URN_ISBN_978-952-302-028-3.pdf?sequence=1)

### **VÄITÖS: Oma itse tutkimuskohteena psyykkisen sairastumisen ja kuntoutumisen prosessissa**

<https://www.helsinki.fi/fi/uutiset/vaitos-oma-itse-tutkimuskohteena-psykkisen-sairastumisen-ja-kuntoutumisen-prosessissa-1>

Ihminen byrokation takana: <https://www.youtube.com/watch?v=VOZ-dvmBNYM>

MIELENTERVEYSOMAISTEN  
ALUEYHDISTYS

[www.omaisyhdistys.com](http://www.omaisyhdistys.com)





## linkkejä

**Yksittäinen ongelma vai ihminen kokonaisuutena? kokemusasiantuntija Mikael Söderström**

<https://www.youtube.com/watch?v=EuArweThvtw>

**Keskustelu kokemusasiantuntijuudesta/vertaisuudesta**

<https://www.youtube.com/watch?v=f5bJEG8tRaQ>

**Riikan tarina - sairastuneen nuoren naisen äiti:** <https://www.youtube.com/watch?v=WI9S-rhRkvc>

**Juhanin tarina - skitsofreniaan sairastuneen puoliso:** <https://www.youtube.com/watch?v=UyIXizddvKA>

**Liisan tarina - poika sairastunut masennukseen 15 vuotiaana:**

<https://www.youtube.com/watch?v=MaG4j93918s>

**Maunon tarina – poika kuulee ääniä:** <https://www.youtube.com/watch?v=tsds3POwGxM>

**Ullan tarina - äiti sairastunut Ullan ollessa lapsi**

[https://www.youtube.com/watch?v=b6Upu\\_2ik70](https://www.youtube.com/watch?v=b6Upu_2ik70)

Miltä tuntuu kun oma läheinen sairastuu psyykkisesti? Miten läheisen sairaus vaikuttaa arkeen

<https://www.youtube.com/watch?v=yRIeuOBhaK4&t=77s>

Maahan ulkomailta muuttaneet voivat toimia kokemustensa pohjalta asiantuntijoina mm. kotoutumiseen liittyvissä kysymyksissä ja palveluiden käyttäjinä

<http://www.vaestoliitto.fi/monikulttuurisuus/mita-teemme/kokemusasiantuntijat/>

## linkkejä

<http://www.kokemuskoulutus.fi/kokemusosaajat-mukaan-palveluiden-kehittamiseen-ja-toteuttamiseen-vaasassa/>

<http://www.adhd-liitto.fi/node/931> kokemusosaajaprojekti käynnistynyt

<http://mtkl.fi/kokemusasiantuntija-auttaa-kuntoutujaa-ammattilaista-ja-itseaan/>

### Kirjoja

- En valinnut tätä sairautta
- Epävakaudesta elämään
- Katson rohkeasti takaisin
- Mielen vankila
- Elämäntarinoista kokemustutkimukseen
- Kokemuksen muodonmuutos - Kohti käyttäjien omaa tutkimustoimintaa
- Kokemalla kohdattu, tutkimalla tulkittu
- Kokemustutkijoiden yhteisöllinen raportti mielenterveys- ja päihdepalvelujen kehittämisestä