



# Kokemuksesta kumppanuuteen

Mielenterveys – ja päihdekokemusasiantuntijoiden koulutus KHSHP:ssa2017  
– 2018

Osastonhoitaja Jalmiina Nummelin

Oma Häme järjestöfoorumi, Forssa 30.5.2017

*Sinua kuunnellen.....* 

## Taustaa:

- Koulutuksen malli saatu käyttöön Etelä – Pohjanmaan sairaanhoitopiiristä, jossa koulutusta järjestetty vuodesta 2007
- Koulutusta suunniteltiin yhteistyössä FinFamin, A- klinikan, Hämi ry:n, KoKoA ry:n ja palvelunkäyttäjien kanssa
- Sairaanhoitopiiri vastaa koulutuksesta kokonaisuudessaan yhdessä kumppaneiden kanssa
- Sairaanhoitopiirillä koulutukseen varattu 30 000 euroa hankerahaa

## Koulutuksen sisältö:

- Koulutus koostuu kahdesta osasta:
  - Luennot : 3 h / kerta , mukana asiantuntija ja kokemusasiantuntija
  - Ryhmätapaamiset
- Luennot:
  - psyykkiset sairaudet ja häiriöt, 8 kokonaisuutta:
    - kaksisuuntainen mielialahäiriö, skitsofrenia + harhat, depressio, neurologiset häiriöt, ahdistuneisuushäiriöt, persoonallisuushäiriöt, syömishäiriöt, päihderiippuvuudet + 2 –dg
  - elämänhallintakeinot, 8 kokonaisuutta:
    - MTEA 1; sosiaalietuudet; kognitiiviset taidot – kognitiivisen psykoterapian näkökulma; suru, sairastumisen ja omaisen näkökulmasta; vuorovaikutus näkökulma pari – ja perheterapiassa; uni, valo, liikunta ja ravinto – luento; rentoutumismenetelmät: stressinhallinta & mindfulness ; avaa tunnelukkosi – luento
  - ”Pr – taidot”, 5 kokonaisuutta:
    - Oman elämäntarinan kirjoittaminen 1, 2,3; ohjaajana ryhmässä 1 , 2; pedagogiset taidot ; viestintä & mediataidot; esiintymistaidot
  - Osa luennoista on alueellista koulutusta alueen ammattilaisille

- Ryhmätapaamiset:
  - Joka toinen viikko, 3 h / kerta
  - Jokaisella kerralla käydään läpi kahden koulutettavan tarinat palautteineen
  - Ryhmää vetää kaksi ammattilaista
  - Tapaamisten tarkoituksena on tarjota jokaiselle koulutettavalle mahdollisuus prosessoida oma tarinansa esitettävään muotoon jokaisen omalla persoonallisella tavalla
- Koulutuksen aikataulu:
  - Aloitus 29.8.17 , valmistujaisjuhla 8.5.2018
- Koulutuspaikka: KHSHP, Ahvenisto
- Kouluttajina: KHSHP:n eri alojen ammattilaiset, Hämeenlinnan kaupunki psykiatrit, FinFami MTEA 1- kurssi

## Hakuprosessi

- Hakuaika 1 kk maalis - huhtikuu
- Hakemuksia yhteensä 62 kpl, joista 52 kpl kuntoutujia ja 10 omaista
- Suunnittelukokouksessa yhdessä mietittiin raamit koulutukseen valittaville:
  - Alueellisuus, dg, sukupuoli, ikä, hakemus
- Hakemuksista valittiin 20 hakijaa ryhmähaastatteluun: haastattelut pidetty toukokuun alussa
- Haastatelluista 14 valittiin koulutukseen ja valitut ovat saaneet tiedon koulutuksesta

## Koulutuksen jälkeen:

- Toivomme , että mahdollisimman moni jää tekemään ammattilaisten kanssa yhteistyötä
- KHSHP muodostaa ”välitysrekisterin”, jonka kautta voidaan työkeikkoja koulutetuille kokemusasiantuntijoille välittää
- Keikoista tullaan maksamaan luentopalkkio ja matkakorvaukset
- Tarkoitus ei ole muodostaa monopolia tai estää mitenkään jo alueella toimivia kuntoutujia ja heidän omaisiaan jakamasta kokemuksiaan ja osallistumaan erilaisiin tehtäviin yhdessä ammattilaisten kanssa
- Toivomme myös ,että voimme aloittaa uuden koulutuksen heti ensi syksynä