

Ruokalista 2024

Tammela, Jokioinen, Ypäjä

Viikot 23, 29, 35, 41

	ma	ti	ke	to	pe	la	su
<b>Aamupala</b>	Kaurapuuro, juomat, kurkku, kokolihaleikkele, leipä	Vehnäpuuro, juomat, hedelmäsose, karjalanpiirakka, tumma, munavoi	Ruispuuro, juomat, tomaatti, lauantaimakkara, leipä	Riisipuuro, juomat, hedelmäsose, kananmuna, leipä	Ohrapuuro, juomat, kurkku, kokolihaleikkele, leipä	4-viljanpuuro Juomat, salaatinlehti, kermajuusto, oltermanni, leipä	Vehnäpuuro, juomat, paprika, edamjuusto, leipä
<b>Lounas</b>	Kirkas broilerkeitto Tomaatti Mango-mintturahka	Kreikkalainen perunavuoka Tuoresalaatti Boysenmarjakiisseli	Lihapyörökät kastikkeessa Perunat Porkkanaraaste Punainen vispipuuro	Hernekeitto Paprikaviipale Pannari+hillo	Paneroitu Kalaleike Perunasose Kermaviilikastike Tuoresalaatti Suklaa	Lapinkeitto Kurkkuviipale Mokkakiisseli	Perunasoselaatikko Kasvikset Jäätelö
<b>Päiväkahvi</b>	Pulla, mökkipitko	Keksi	Kuivakakku tai Makea levypiirakka	Pulla, mökkipitko	Donitsi	Kanelipulla	Kääretorttu
<b>Päivällinen</b>	Maksalaatikko puolukka, Hedelmä	Kalakeitto Marjasmoothie leseellä	Maitopuuro grahamlihapirakka Punaherukkakiisseli	Kasviskuisaus, kurkkusal Maustettu jogurtti leseellä	Makkaraperunapata Omenakiisseli	Riisipuuro, leikkele, kiisseli	Bataattisosekeitto, raejuusto, mehukeitto
<b>Iltapala</b>	Juomat, salaatinlehti, kermajuusto, leipä	Juomat, hedelmäsose, leipä	Juomat, viili/jogurtti, leipä, kokolihaleikkele	Juomat, kurkku, maksamakkara, leipä	Juomat, paprika, edamjuusto, leipä	Juomat, tomaatti, lauantaimakkara, leipä	Juomat, hedelmäsose, kananmuna, leipä

## Viikot 24, 30, 36, 42

	ma	ti	ke	to	pe	la	su
<b>Aamupala</b>	Kaurapuuro, juomat, kurkku, kokolihaleikkele, leipä	Vehnäpuuro, juomat, hedelmäsose, karjalanpiirakka, tumma, munavoi	Ruispuuro, juomat, tomaatti, lauantaimakkara, leipä	Riisipuuro, juomat, hedelmäsose, kananmuna, leipä	Ohrapuuro, juomat, kurkku, kokolihaleikkele, leipä	4-viljanpuuro, juomat, salaatinlehti, kermajuusto, oltermanni, leipä	Vehnäpuuro, juomat, paprika, edamjuusto, leipä
<b>Lounas</b>	Makkarakastike Perunasose Kiinankaali- kurpitsapikkelssi Puolukkarahka	Italialainen jauheliha-keitto, kurkkuviipale Aurinkokiisseli	Janssoninkiusaus Punajuurikuutiot Hedelmäsalaatti	Tikka Masala, perunat Porkkanaraaste Raparperipaistos + vaahto	Kaalilaatikko Puolukkahillo amerikka-kesäkurpitsa- retiisi Maitokiisseli	Kermainen kalakeitto Tomaattiviipale Piparahka	Kebabkuisaus Kasvikset Rusinakiisseli
<b>Päiväkahvi</b>	Pulla, mökkipitko	Kuivakakku	Kuivakakku tai Makea levypiirakka	Pulla, mökkipitko	Keksi	Pikkupulla	Kääretorttu/Makea levypiirakka
<b>Päivällinen</b>	Ranskalainen kalapata Hedelmä	Pehtoorin perunalooora Marjakiisseli	Porkkana- maissisosekeitto Raejuusto Omenakiisseli	Wokkivuoka, Leikkele Luumurahka	Suikalejuureskeitto Keltainenvispipuuro	Riisipuuro, pasteija, kiisseli	Juusto-kasvikeitto, mehukeitto, leikkele
<b>Iltapala</b>	Juomat, salaatinlehti, kermajuusto, oltermanni, leipä	Juomat, hedelmäsose, leipä	Juomat, viili/jogurtti, leipä, kokolihaleikkele	Juomat, kurkku, maksamakkara, leipä	Juomat, paprika, edamjuusto, leipä	Juomat, tomaatti, lauantaimakkara, leipä	Juomat, hedelmäsose, kananmuna, leipä

## Viikot 25, 31, 37, 43

	ma	ti	ke	to	pe	la	su
<b>Aamupala</b>	Kaurapuuro, juomat, kurkku, kokolihaleikkele, leipä	Vehnäpuuro, juomat, hedelmäsose, karjalanpiirakka, tumma, munavoi	Ruispuuro, juomat, tomaatti, lauantaimakkara, leipä	Riisipuuro, juomat, hedelmäsose, kananmuna, leipä	Ohrapuuro, juomat, kurkku, kokolihaleikkele, leipä	4-viljanpuuro, juomat, salaatinlehti, kermajuusto, oltermanni, leipä	Vehnäpuuro, juomat, paprika, edamjuusto, leipä
<b>Lounas</b>	TexMex kastike Perunat Jäävuori-kesäkurpitsa- persikkasalaatti Punainenrahka	Silakkalaatikko Punajuurisuikeleet Makujogurtti leseellä	Lindströminpihvit, kastike Perunat Melonisalaatti Riisifrutti	Lihaperunasoselaatikko Suolakurkkukuutiot Jäävuori-retiisisal Hedelmäkiisseli	Broilervuoka Kiinankaali- paprikasalaatti marjapiiras & vaahto	Värikäs kinkkukeitto Kurkkuviipale Aprikoosikiisseli	Rantakalavuoka Lämmin kasvis Jäätelö
<b>Päiväkahvi</b>	Pulla, mökkipitko	kanelipulla	Kuivakakku tai Makea levypiirakka	Pulla, mökkipitko	kuivakakku	Kuivakakku	Kääretorttu
<b>Päivällinen</b>	Borssikeitto ranskankerma Hedelmä	Kanakeitto Marjakiisseli	Tonnikalavuoka Mustaheukkakiisseli	Kasvissosekeitto smetana Smoothie leseellä	Gulassikeitto Leikkele, Mangorahka	Riisipuuro, kasvis-grahampiirakka, kiisseli	Mannapuuro, leikkele, vadelmakeitto
<b>Iltapala</b>	Juomat, salaatinlehti, kermajuusto, oltermanni, leipä	Juomat, hedelmäsose, leipä	Juomat, viili/jogurtti, leipä, kokolihaleikkele	Juomat, kurkku, maksamakkara, leipä	Juomat, paprika, edamjuusto, leipä	Juomat, tomaatti, lauantaimakkara, leipä	Juomat, hedelmäsose, kananmuna, leipä

Ruokalista 2024

Tammela, Jokioinen, Ypäjä

Viikot 26, 32, 38, 44

	ma	ti	ke	to	pe	la	su
<b>Aamupala</b>	Kaurapuuro, juomat, kurkku, kokolihaleikkele, leipä	Vehnäpuuro, juomat, hedelmäsose, karjalanpiirakka, tumma, munavoi	Ruispuuro, juomat, tomaatti, lauontaimakkara, leipä	Riisipuuro, juomat, hedelmäsose, kananmuna, leipä	Ohrapuuro, juomat, kurkku, kokolihaleikkele, leipä	4-viljanpuuro, juomat, salaatinlehti, kermajuusto, oltermanni, leipä	Vehnäpuuro, juomat, paprika, edamjuusto, leipä
<b>Lounas</b>	Lasagnette Amerikka-kurkku-ananas Hedelmä	Aurinkoinen broilerikeitto Tomaattiviipale Ohukaiset + hillo	Uunimakkara Perunasose Kesäkurpitsaraaste Sinappinen kurkkusalaatti Omenakiisseli	Possupata Peruna Amerikka-retiisi Aprikoosikiisseli	Lahnapihvi perunasose, kermaviilikastike Kaali-kartanopikkelssi Mansikkakiisseli	Kaali-keitto Kurkkuviipale Mustikkarahka	Karjalanpaisti Perunasose Kurkkusalaatti Marjakiisseli
<b>Päiväkahvi</b>	Pulla, mökkipitko	Keksi	Kuivakakku	Pulla, mökkipitko	Kuivakakku	Kanelipulla	levypiirakka
<b>Päivällinen</b>	Kesäkeitto, kokolihaleikkele Kinuskirahka	Lohikiusaus, kasvikset Sitruunakiisseli	Kolmenlihankeitto Marjarahka	Juustoinen kasvikiusaus, leikkele, Kiisseli	Jauhelihakeitto Hedelmäsmoothie	Riisipuuro, Leikkele, kiisseli	Porkkanasosekeitto, raejuusto, kerrosrahka
<b>Iltapala</b>	Juomat, salaatinlehti, kermajuusto, oltermanni, leipä	Juomat, hedelmäsose, leipä	Juomat, viili/jogurtti, leipä, kokolihaleikkele	Juomat, kurkku, maksamakkara, leipä	Juomat, paprika, edamjuusto, leipä	Juomat, tomaatti, lauontaimakkara, leipä	Juomat, hedelmäsose, kananmuna, leipä

## Viikot 21, 27, 33, 39

	ma	ti	ke	to	pe	la	su
<b>Aamupala</b>	Kaurapuuro Juomat, kurkku, kokolihaleikkele, leipä	Vehnäpuuro, juomat, hedelmäsose, karjalanpiirakka, tumma, munavoi	Ruispuuro, juomat, tomaatti, lauantaimakkara, leipä	Riisipuuro, juomat, hedelmäsose, kananmuna, leipä	Ohrapuuro, juomat, kurkku, kokolihaleikkele, leipä	4-viljanpuuro, juomat, salaatinlehti, kermajuusto, oltermanni, leipä	Vehnäpuuro, juomat, paprika, edamjuusto, leipä
<b>Lounas</b>	Makaronilaatikko Kiinankaali-tomaatti Hedelmä	Kalastajanpyörökät Perunasose Kermaviilikastike Punajuurisalaatti Mangokiisseli	Broilerkiausaus Amerikka-kesäkurpista- ananas Ruusunmarjakiisseli	Jauhelihakeitto Tomaattiviipale Suklaa-banaanimanna	Stroganof, muusi, Porkkanaraaste Persikkakiisseli	Kana-kookoskeitto Tomaattiviipale Puolukkavispipuuro	Uunikala Perunakasvisvuoka Jäätelö
<b>Päiväkahvi</b>	Pulla, mökkipitko	Donitsi	Kuivakakku tai Makea levypiirakka	Pulla, mökkipitko	Keksi	Voisilmäpulla	Kääretorttu/Makea levypiirakka
<b>Päivällinen</b>	Appelsiini-broilerkeitto Omena-vadelmarahka	Lauantailaatikko Raejuustoherkku	Pyttipannu Mustikkasmoothie	Juureskiausaus punaherukkakiisseli	Siskonmakkarakeitto Vanukas	Riisipuuro, kiisseli, riisipiirakka, leikkele	Punajuurisosekeitto Ranskankerma, pehmeä rahka ja mansikkakeitto
<b>Iltapala</b>	Juomat, salaatinlehti, kermajuusto, oltermanni, leipä	Juomat, hedelmäsose, leipä	Juomat, viili/jogurtti, leipä, kokolihaleikkele	Juomat, kurkku, maksamakkara, leipä	Juomat, paprika, edamjuusto, leipä	Juomat, tomaatti, lauantaimakkara, leipä	Juomat, hedelmäsose, kananmuna, leipä

## Viikot 22, 28, 34, 40

	ma	ti	ke	to	pe	la	su
<b>Aamupala</b>	Kaurapuuro Juomat, kurkku, kokolihaleikkele, leipä	Vehnäpuuro, juomat, hedelmäsose, karjalanpiirakka, tumma, munavoi	Ruispuuro, juomat, tomaatti, lauantaimakkara, leipä	Riisipuuro, juomat, hedelmäsose, leipä	Ohrapuuro, juomat, kurkku, kokolihaleikkele, leipä	4-viljanpuuro, juomat, salaatinlehti, kermajuusto, oltermanni, leipä	Vehnäpuuro, juomat, paprika, edamjuusto, leipä
<b>Lounas</b>	Tomaattinen broilerkastike Peruna Kiinankaali-kurkkuraaste Kuningatarrahka	Appelsiini-chilikala Perunat Kaali-porkkanaraaste Mustaherukkakiisseli	Kinkkukiusaus Uunijuurekset Kurkkuviipale Ananaskiisseli	Metsästäjän mureke Perunasose Tuoresalaatti Maustettu jogurtti leseillä	Jauhelihakastike Peruna Melonisalaatti Omenapaistos, vaniljakastike	Minestronekeitto Juusto Tyрни-aprikoosipuuro	Lohikiusaus Kasvikset Sitruunapiimähyye
<b>Päiväkahvi</b>	Pulla, mökkipitko	Kuivakakku	Kuivakakku tai Makea levypirakka	Pulla, mökkipitko	Keksi	Kanelipulla	Kääretorttu
<b>Päivällinen</b>	Kasviskiusaus Raejuusto Appelsiiniikiisseli	Italianpata Vadelmasmoothie	Broilerinjauheliha- perunasoselaatikko, kasvikset Puolukkakiisseli	Pinaattikeitto, kananmuna Mansikka- raparperivisipiuro	Makkarakeitto Luumurahka	Riisipuuro, kasvis- grahampirakka, vadelmakeitto	Kasvisosekeitto Raejuusto Hedelmä
<b>Iltapala</b>	Juomat, salaatinlehti, kermajuusto, oltermanni, leipä	Juomat, hedelmäsose, leipä	Juomat, viili/jogurtti, leipä, kokolihaleikkele	Juomat, kurkku, maksamakkara, leipä	Juomat, paprika, edamjuusto, leipä	Juomat, tomaatti, lauantaimakkara, leipä	Juomat, hedelmäsose, kananmuna, leipä