

Infektioidentorjuntayksikkö

## **PISARAVAROTOIMET (ENT. PISARAERITYS)**

Pisaraeristyksellä pyritään estämään pisaroiden (yli 5µm kokoiset hiukkaset) avulla leviävien mikro-  
bien tarttuminen potilaasta toiseen ja henkilökuntaan.

**Effica-paikkakartalla pisaraeristuksen yhteydessä käytetään kehysvärinä keltaista.**

<b>Pisaraeristystä edellyttävät sairaudet:</b>	<b>Eristysaika</b>
Meningokokkitaudit (meningiitti, sepsis, pneumonia)	24 tuntia lääkityksen aloittamisesta
Hinkuyskä	7 päivää lääkityksen aloittamisesta
Hemofiiluksen ( <i>H.influenzae</i> ) aiheuttamat taudit (epiglottiitti, meningiitti, sepsis)	24 tuntia lääkityksen aloittamisesta
Kurkkumätä (difteria)	14 päivää hoidon alkamisesta tai kunnes 2 negatiivista nieluviljelyä
Sikotauti (parotiitti)	9 päivää rauhasturvotuksen alkamisesta
Vihurirokko (rubella)	7 päivää ihottuman alkamisesta
Vesikauhu (rabies)	koko hoidon ajan
Influenssa	5 päivää oireiden alusta tai viruslääkehoidon ajan kohortointi pisaravarotoimien lisäksi kosketusvarotoimet aerosoleja tuottavissa toimenpiteissä
Muut hengitystieinfektioita aiheuttavat virustaudit (esim. metapneumovirus, RSV jne.)	5 päivää oireiden alusta samaa tautia sairastavien kohortointi
Koronavirus (COVID-19), Adenovirus	hoitava lääkäri päättää pisaravarotoimien lisäksi myös kosketusvarotoimet aerosoleja tuottavissa toimenpiteissä

K-HKS 8929.09.2024  
SV

## PISARAVAROTOIMET - OVIKORTTI

<b>Huone:</b>	Yhden hengen huone, jossa oma WC ja suihku. Samaa tautia sairastavien kohortointi, mikäli 1HH ei ole mahdollinen ja potilaita useita
<b>Kädet:</b>	Käsien desinfektio, tarvittaessa vesisaippuapesu.
<b>Suojautuminen: koskee kaikkia ammattiryhmiä</b>	Kertakäyttöiset suojakäsineet kun käsitellään eritteitä. Kertakäyttöinen suojatakki tai hihallinen suojaesiliina, kirurginen suu-nenäsuojus sekä silmäsuoja tai visiiri. Lyhyt käynti potilashuoneessa (ei kontaktia potilaaseen), esim. ruokatarjottimen vienti/hakeminen, riittää pelkkä kirurgisen suu-nenäsuojuksen käyttäminen ja huolellinen käsien desinfektio. <b>Influenssa/COVID-19/Adenovirus: aerosolille altistavissa tilanteissa (esim. intubaatio, ventilaattoripotilaan hoito), potilaan ollessa voimakasoireinen ja pidempiaikaisessa lähihoidossa edellisten suojainten lisäksi hengityksensuojain (FFP2 tai FFP3 kirurgisen suu-nenäsuojuksen tilalla)</b>
<b>Näytteiden otto</b>	Kirurgista suu-nenäsuojusta, hihallista esiliinaa, silmäsuojaa ja suojakäsineitä käytetään otettaessa näytteitä potilaan nielusta ja hengitysteistä.
<b>Pyykki:</b>	Huoneessa oma pyykipussi.
<b>Jätteet:</b>	Huoneessa oma jättesäkki.
<b>Hoitovälineet:</b>	Huonekohtaiset tutkimus- ja hoitovälineet, jotka käytön jälkeen laitetaan suoraan desinfioivaan pesukoneeseen ilman liotusta.
<b>Ruokailu:</b>	Normaali käytäntö.
<b>Siivous:</b>	Huonekohtaiset siivousvälineet ja siivouspyyhkeet. <b>Monikäyttöisiä mikrokuitupyyhkeitä voi käyttää.</b> Siivouksen jälkeen siivousvälineet puhdistetaan huuhteludesinfiointikoneessa. <b>Monikäyttöiset siivouspyyhkeet lähetetään pesulaan.</b> Päivittäinen ja loppusiivous: heikosti emäksinen puhdistusaine, WC- ja pesutilat Erisan Oxy+ 2% (COVID-19 erillinen ohje). Eritetahrat: Erisan Oxy+ 2%. Loppusiivouksessa huoneen tekstiilit lähetetään pesulaan, väliverhot vaihdetaan ja suihkupäät ja -letkut pestään huuhteludesinfiointikoneessa
<b>Potilaan ohjaus:</b>	Potilaalle opetetaan yskimishygienia. Hänelle annetaan nenäliinoja ja roskapussi sekä ohjataan hyvä käsihygienia.
<b>Potilaan kuljettaminen:</b>	Potilaalle kirurginen suu-nenäsuojus. Kuljettaja desinfioi kätensä ennen ja jälkeen potilaan kuljetuksen.

Influenssa: kts. lisäksi intrasta ohje Influenssaepäily ensiavussa ja osastolla nro 8942  
Koronavirus (COVID-19): kts. lisäksi intrasta ohje: Koronavirus (COVID-19) potilaan (epäily/varmistunut) hoito K-HKS:ssa nro 8657 ja pitkäaikaishoiva: Toimintaohje ympärivuorokautista hoitoa/hoivaa antaviin yksiköihin koronavirustartunnan (COVID-19) ehkäisemiseksi