

Hengityksensuojaimen pukemisohje

Tarkistettu 18.3.2022



1 Desinfioi kädet. Jos käytät silmälaseja, ota ne pois. Muotoile nenäpehmuste taivuttamalla keskikohdasta. Avaa alaosaa niin, että suojaimesta tulee kuppimainen.



2 Käännä hengityksensuojain siten, että nauhat roikkuvat alaspäin.



3 Aseta hengityksensuojain kasvoille ja vedä kiinnitysnauhat pään yli.



4 Laita alempi nauha korvien alapuolelle ja ylempi nauha päälle. Säädä ylä- ja alaosan istuvuus.



5 Muotoile molemmilla käsillä nenäpehmuste tiiviisti nenän muotoon, käyttäen molempien käsien etu- ja keskisormia.



6 Tee tiiviystesti: **venttiilillinen malli:** hengitä voimakkaasti sisäänpäin
venttiilitön malli: hengitä voimakkaasti ulospäin.
Jos tunnet suojaimen reunoilla ilmavirtauksen, asettele suojain uudelleen: korjaa nauhojen asentoa ja muotoile nenäpinne uudelleen. Toista tiiviystesti. Jos käytät silmälaseja, laita ne takaisin.