

Infektioidentorjuntayksikkö

## Kosketusvarotoimet

Kosketusvarotoimilla pyritään estämään suoraan tai pintojen kautta tapahtuva mikrobien siirtyminen potilaasta toiseen silloin, kun taudinaiheuttaja on erityisen herkästi leviävä tai hankalahoitoinen. Kosketusvarotoimissa potilaalle osoitetaan oma huone sekä oma WC ja pesutila (tai sovitaan erikseen yhteisen suihkun käytöstä). Ulkona ja kanttiinissa saa käydä edellyttäen, että potilas ymmärtää saamansa ohjeet ja osaa käyttää käsihuuhdetta huoneesta poistuessaan. Mikäli potilaan kuntoutuksen kannalta on tärkeää päästä liikkumaan laajemmin, sovitaan säännöistä tapauskohtaisesti hygieniahoitajan tai infektio lääkäriin kanssa.

Mikäli viimeisimmästä positiivisesta **MDR-mikrobin** viljelystä on kulunut vähintään vuosi ja odotettavissa on pitkä osastohoitojakso, eikä potilaalla ole pitkäaikaisia iho-ongelmia, katetria tms. vierasesinettä ja tuoreet viljelynäytteet ovat negatiiviset, voidaan neuvotella infektio lääkäriin tai hygieniahoitajan kanssa kosketusvarotoimien päättymisestä hoitajaksokohtaisesti. Liikkumisluvista ja huonejärjestelyistä sovitaan tapauskohtaisesti. Kantajuusmerkinnän poistamisesta päättää sairaalahygieneiayksikkö.

**Kosketusvarotoimissa on käytössä kolme erillistä ovikorttia: A, B ja C. Ovikortti valitaan potilaan eristämissyyn mukaan. Ohjeen sivut 2 (aikuisten vuodeosastot) ja 3 (lastenosasto) ohjaavat ovikortin valinnassa.**

**Ovikortin oikea valinta on tärkeää, sillä se ohjaa tarkemmin sairaalahuoltajaa valitsemaan siivouksessa käytettävät siivous- ja desinfektioaineet sekä tekemään tarvittaessa kloorauksen sitä edellyttävissä tilanteissa.**

**HUOM! Ovikorttia B käytettäessä alleviivataan/ylpäroidään ovikortin siivousohjeesta sana klooraus kun potilas on eristettynä CPE:n, VRE:n, ESBL Klebsiella pneumoniaen, MDR-Pseudomonas aeruginosan, MDR-acinetobacter-baumanniiin takia tai potilas on altistunut em. moniresistenteille mikrobeille ja riskinarvioon perustuen hoidetaan kosketusvarotoimin osastolla.**

**Lifecare-paikkakartalla kosketusvarotoimien yhteydessä käytetään **kehysvärinä punaista.****



| Kosketusvarotoimia edellyttävät:   | Ovikortti  | Eristysaika:  |
|--|--|---|
| Virusten aiheuttamat <b>hengitystieinfektiot</b> (esim. influenssa, RSV, CMV, EBV, adeno)  | <b>A</b>   | Koko hoidon ajan, RSV-potilaiden kohortointi samaan huoneeseen mahdollinen.               |
| Voimakas oireinen ripuli/oksentelu (tarttuvaksi oletettu virusten tai bakteerien aiheuttama suolistoinfektio esim. rota-, noro-, adeno- ja muut enterovirukset)  | <b>B</b>   | Koko hoidon ajan, rota- ja noroviruspotilaiden kohortointi samaan huoneeseen mahdollinen. |
| Märkärupi  | <b>A</b>   | 24 tuntia lääkityksen aloittamisesta  |
| Enterorokko  | <b>A</b>   | Koko hoidon ajan, potilaiden kohortointi samaan huoneeseen mahdollinen.                   |
| Vesirokko  | <b>A</b>   | <b>Kunnes ihomuutokset ovat rupeutuneet. Kts. lisäksi Ilmavarotoimet – ohje 8927</b>      |
| Erittäin runsaasti erittävät märkäiset haavat  | <b>A</b>   | Koko hoidon ajan.   |
| Syyhy ja täit  | <b>A</b>   | 24 tuntia lääkityksen aloittamisesta.   |
| <b>Moniresistentin mikrobin (=MDR-mikrobin) kantajat:</b><br>MRSA (metisilliiniresistentti Staph. aureus)<br>VRE (vankomysiiniresistentti enterokokki)<br>ESBL K.pneumoniae<br>CPE (karbapenemaasia tuottavat enterobakteerit)<br>Penisilliiniresistentti pneumokokki<br><b>Riskinarvioon perustuen mm. seuraavat:</b><br>MDR-P.aeruginosa<br>MDR-Acinetobacter<br><b>Kts. ohje 8936</b><br><b>MDR- mikrobeille altistuneet ja kosketusvarotoimia vaativat tilanteet: MRSA-altistuneet</b><br><b>-Muut</b> | <b>A</b><br><b>B</b><br><b>B</b><br><b>B</b><br><b>A</b><br><b>B</b><br><b>B</b><br><b>A</b><br><b>B</b> | Konsultoi hygieniahoitajaa tai infektio lääkäriä.   |
| Vastasyntyneen herpes simplex-infektio   | <b>A</b>   | Kunnes rakkulapohjat kuivuneet tai 48 tuntia lääkityksen aloittamisesta.                  |
| Gonokokin aiheuttama konjunktiviitti   | <b>A</b>   | 24 tuntia lääkityksen aloittamisesta.   |
| Candida auris  | <b>C</b>   | Konsultoi hygieniahoitajaa tai infektio lääkäriä  |
| Suora sairaalasiirto ulkomailta  | <b>C</b>   | Konsultoi hygieniahoitajaa tai infektio lääkäriä  |

|  |  |
|--|--|
| <b>Huone:</b>  | 1HH, oma WC ja suihkutila tai potilaan käyttöön osoitettu WC ja suihkutila   |
| <b>Kädet:</b><br><b>Koskee kaikkia eristys-huoneeseen meneviä.</b>   | Käsien desinfektio. Suolistoinfektioissa lisäksi käsien pesu vedellä ja saippualla.  |
| <b>Suojautuminen:</b>  | Kertakäyttöinen suojatakki, - käsineet ja kirurginen suu-nenäsuojus.<br>Suojainten käyttötarve riippuu siitä mitä tehdään, esim. mikäli ei hoitokontaktia eikä kosketusta pintoihin, ei suojaimia tarvita (mm. ruokatarjottimen vienti huoneeseen).  |
| <b>Pyykki:</b>   | Huoneessa oma pyykkipussi, joka suljetaan siellä ja viedään jätehuoneeseen.  |
| <b>Jätteet:</b>  | Jätteet lajitellaan voimassa olevan jäteoppaan mukaan. Jätepusstit suljetaan huolellisesti ja viedään jätehuoneeseen.  |
| <b>Hoitovälineet</b>   | <b>Huonekohtaiset hoito- ja tutkimusvälineet esim.:</b><br><b>verenpainemittari</b><br><b>kuumemittari</b><br><b>viiltävän- ja pistävän jätteen keräysastia</b><br><b>käsihuhdepullo sängynpäättyyn</b><br><b>muuta, mitä</b><br>Desinfioitavat/steriloitavat välineet suoraan desinfioivaan pesukoneeseen ilman liotusta.   |
| <b>Ruokailu:</b>   | Normaali käytäntö.   |
| <b>Siivous:</b><br>Sairaalahuoltaja<br>pukeutuu: kertakäyttöinen suojatakki, - käsineet ja kirurginen suu-nenäsuojus<br><br>Suojainten riisumisen jälkeen kädet desinfioidaan. | Tarvittavat välineet varataan mukaan, ettei huoneesta tarvitse poistua kesken siivouksen.<br><br>Eristyshuoneet siivotaan viimeisenä huonekohtaisilla siivousvälineillä ja siivousliinoilla, käyttäen heikosti emäksisiä puhdistusaineita. <b>WC- ja pesutilat käyttäen Erisan Oxy+ 2 %. Eritetahrat Erisan Oxy+ 2 %</b><br><br>Siivouksen jälkeen siivousvälineet puhdistetaan desinfioivassa pesukoneessa. Loppusiivouksen yhteydessä suihkupäät puhdistetaan desinfioivassa pesukoneessa. Loppusiivouksen jälkeen huoneen desinfektio Nocosprayllä.<br><br><b>Moniresistentit mikrobit: MRSA ja jos ESBL E.coli –kantaja tai MRSA-altistunut on eristettynä osastolla:</b> Loppusiivouksen yhteydessä huoneen tekstiilit pestään/lähetetään pesulaan ja huoneesta pyyhitään yläpölyt. |
| <b>Potilaan kuljettaminen:</b>   | Potilaalle: puhtaat potilas- ja vuodevaatteet, puhtaat siteet mahdollisille haavoille. Kuljettaja desinfioidi kätensä ennen ja jälkeen potilaan kuljetuksen.<br><b>MRSA:</b> Potilaalla lisäksi kirurginen suu-nenäsuojus tarvittaessa.  |

|   |   |
|---|---|
| <b>Huone:</b>   | 1HH, oma WC ja suihkutila tai potilaan käyttöön osoitettu WC ja suihkutila  |
| <b>Kädet:</b><br><b>Koskee kaikkia eristyshuoneeseen meneviä.</b>   | Käsien desinfektio. Suolistoinfektioissa lisäksi käsien pesu vedellä ja saippualla.   |
| <b>Suojautuminen:</b>   | Kertakäyttöinen suojatakki, - käsineet ja kirurginen suu-nenäsuojus.<br>Suojainten käyttötarve riippuu siitä mitä tehdään, esim. mikäli ei hoitokontaktia eikä kosketusta pintoihin, ei suojaimia tarvita (mm. ruokatarjottimen vienti huoneeseen).   |
| <b>Pyykki:</b>  | Huoneessa oma pyykkipussi, joka suljetaan siellä ja viedään jätehuoneeseen.   |
| <b>Jätteet:</b>   | Jätteet lajitellaan voimassa olevan jäteoppaan mukaan. Jätepusit suljetaan huolellisesti ja viedään jätehuoneeseen.   |
| <b>Hoitovälineet</b>  | <b>Huonekohtaiset hoito- ja tutkimusvälineet esim.:</b><br><b>verenpainemittari</b><br><b>kuumemittari</b><br><b>viiltävän- ja pistävän jätteen keräysastia</b><br><b>käsihuuhdepullo sängynpäättyyn</b><br><b>muuta, mitä</b><br>Desinfioitavat/steriloitavat välineet suoraan desinfioivaan pesukoneeseen ilman liotusta.   |
| <b>Ruokailu:</b>  | Normaali käytäntö.  |
| <b>Siivous:</b><br>Sairaalahuoltaja<br>pukeutuu: kertakäyttöinen suojatakki, - käsineet ja kirurginen suu-nenäsuojus<br><br>Suojainten riisumisen jälkeen kädet desinfioidaan.<br><br><b>Klooraus</b> | Tarvittavat välineet varataan mukaan, ettei huoneesta tarvitse poistua kesken siivouksen.<br>Eristyshuoneet siivotaan viimeisenä huonekohtaisilla siivousvälineillä ja siivousliinoilla. Potilashuoneen, WC- ja pesutilojen päivittäis- ja loppusiivouksessa käytetään Erisan Oxy+ 2 %. Eritetahrat Erisan Oxy+ 2 %. Siivouksen jälkeen siivousvälineet puhdistetaan desinfioivassa pesukoneessa.<br><br><b>Loppusiivouksen yhteydessä:</b> suihkupäät puhdistetaan desinfioivassa pesukoneessa, huoneen tekstiilit pestään/lähetetään pesulaan ja huoneesta pyyhitään yläpölyt. Loppusiivouksen jälkeen huone desinfioidaan Nocosprayllä.<br><br><b><u>Lisäksi VRE, CPE, ESBL Klebsiella pneumoniae, MDR-Acinetobacter baumannii, MDR-Pseudomonas aeruginosa-potilaan huoneen loppusiivouksen yhteydessä tehdään WC-pytylle ja viemäreille klooraus:</u></b><br>laimentamatonta Klorillia valutetaan WC-pönttöön (yläreunaa pitkin) 4 dl, lattiakaivoon 2 dl ja käsialtaaseen 1.5 dl, annetaan vaikuttaa 60 minuuttia, harjataan ja huuhdotaan.<br><b><u>Potilashuoneen ja sulkutilan siivouksen voi aloittaa Kloorillin vaikutusaikana (WC:n/pesutilan ovi suljettuna). Kts. erillinen kloorausohje</u></b><br><b>Virus- ja antibioottiripulitapaukset:</b> Kts. myös Vatsatauti-epidemia-ohje vuodeosastoille nro 8939 |
| <b>Potilaan kuljettaminen:</b>  | Potilaalle: puhtaat potilas- ja vuodevaatteet, puhtaat siteet mahdollisille haavoille. Kuljettaja desinfioi kätensä ennen ja jälkeen potilaan kuljetuksen.  |

|  |   |
|--|---|
| <b>Huone:</b>  | 1HH, oma WC ja suihkutila (Candida auris –kantaja/-altistunut ei sovellu tilaerityksessä hoidettavaksi eli häntä ei saa sijoittaa samaan huoneeseen muiden potilaiden kanssa)   |
| <b>Kädet:</b><br><b>Koskee kaikkia eristys huoneeseen meneviä</b>  | Käsien desinfektion lisäksi käsien vesi saippuapesu aina potilashuoneesta poistuttaessa, ja käsineiden vaihdon yhteydessä ennen aseptista toimenpidettä. Kädet desinfioidaan vesi-saippuapesun jälkeen.   |
| <b>Suojautuminen:</b>  | Kertakäyttöinen suojatakki, - käsineet ja kirurginen suu-nenäsuojus.<br>Suojainten käyttötarve riippuu siitä mitä tehdään, esim. mikäli ei hoitokontaktia eikä kosketusta pintoihin, ei suojaimia tarvita (mm. ruokatarjottimen vienti huoneeseen).   |
| <b>Pyykki</b>  | <b>Pyykki pakataan huoneessa itsestään liukenevaan pyykkipussiin, joka laitetaan pesulan ohjeen mukaan toiseen pyykkipussiin. Pussi suljetaan huolellisesti. Noudata pyykin pakkaamisessa ja käsittelyssä pesulan ohjeita.</b>  |
| <b>Jätteet</b>   | Jätteet lajitellaan voimassa olevan jäteoppaan mukaan. Jätepusit suljetaan huolellisesti ja viedään jätehuoneeseen.   |
| <b>Hoitovälineet</b>   | <b>Huoneeseen viedään mahdollisimman vähän tavaroita. Hoidossa käytetään kertakäyttöisiä välineitä mahdollisuuksien mukaan.</b><br>Desinfioitavat/steriloitavat monikäyttöiset välineet viedään suoraan desinfioivaan pesukoneeseen ilman liotusta. Potilas-/huonekohtaiset, monikäyttöiset välineet kuten verenpainemittari, kuumemittari ja pistävän viiltävä jätteen astia puhdistetaan huolellisesti (Erisan Oxy+ 5 %) ennen niiden viemistä pois huoneesta.  |
| <b>Ruokailu</b>  | Normaali käytäntö   |
| <b>Siivous:</b><br>Sairaalahuoltaja<br>pukeutuu: kertakäyttöinen suojatakki, - käsineet ja kirurginen suu-nenäsuojus<br><br>Suojainten riisumisen jälkeen: käsien pesu vedellä ja saippualla sekä käsien desinfektio | Tarvittavat välineet varataan mukaan, ettei huoneesta tarvitse poistua kesken siivouksen.<br><br>Eristys huoneet siivotaan viimeisenä huonekohtaisilla siivousvälineillä ja siivouslii-noilla <b>kahdesti päivässä</b> . Potilashuoneen, WC- ja pesutilojen päivittäis- ja loppusiivouksessa käytetään Erisan Oxy+ 5 %. Eritetahrat Erisan Oxy+ 5 %.<br>Siivouksen jälkeen siivousvälineet puhdistetaan desinfioivassa pesukoneessa. Lattiakuivaimen varsi pyyhitään Erisan Oxy + 5 %-liuksella.<br><br><b>Loppusiivouksen yhteydessä:</b> suihkupäät puhdistetaan desinfioivassa pesukoneessa, huoneen tekstiilit pestään/lähetetään pesulaan, antimikrobiset väliverhot vaihdetaan, ja huoneesta pyyhitään yläpölyt, WC-istuin, huoneen ja pesutilan käsienpesualtaat ja lattiakaivo kloorataan erillisen ohjeen mukaan. Loppusiivouksen jälkeen huone desinfioidaan Nocosprayllä.<br>Desinfektioainesiivouksen ja Nocospray sumutuksen jälkeen huone, mahdollinen sulkutila ja pesutilat/WC siivotaan vielä uudestaan tavalliseen tapaan yleispuhdistusaineella. |
| <b>Potilaan kuljettaminen</b>  | Potilaan sänky (päädyt ja laidat) pyyhitään (Erisan Oxy+ 5 %) ja siihen laitetaan puhtaat vuodevaatteet. Potilaalle laitetaan puhtaat potilasvaatteet ja mahdolliset haavat peitetään puhtain sitein. Kuljettaja pesee kätensä vedellä ja saippualla sekä desinfioidaan ne kuljetuksen jälkeen.   |