

TAVANOMAISET VAROTOIMET

Tavanomaiset varotoimet tarkoittavat **kaikille potilaille/hoitolaitosten asukkaille koko hoidon ajan suositeltavia käytäntöjä** riippumatta hoitopaikasta ja siitä onko potilaalla infektiota vai ei. Niitä toteutetaan myös eri eristysluokissa. Suositukset **koskevat kaikkia hoitoon osallistuvia työntekijöitä**. Tavanomaisia varotoimia noudattamalla estetään mikrobien siirtymistä potilaasta työntekijän välityksellä toisiin potilaisiin, potilaasta työntekijöihin ja työntekijöistä potilaisiin. Tavanomaisten varotoimien noudattaminen on tärkeä osa turvallista potilashoitoa ja työturvallisuutta.

Moniresistenttien mikrobien lähteenä laitospäristössä ovat yhä useammin kolonisoituneet, oireettomat potilaat, joiden altistumisesta esim. MRSA:lle ei tiedetä, eikä heitä siten osata seuloa tai hoitaa kosketuseristyksessä. Näissäkin tilanteissa tavanomaisten varotoimien noudattaminen ehkäisee valtaosan tartunnoista.

1. Kädet desinfioidaan alkoholihuuhteella:
 - ennen ja jälkeen potilaskosketuksen, riippumatta siitä, onko käyttänyt suojakäsineitä
 - ennen puhdasta/aseptista tehtävää
 - eritteiden/kehon nesteiden käsittelyn jälkeen
 - hoitoympäristön koskettamisen jälkeen
 - ennen ja jälkeen henkilökohtaisten suojainten käyttöä
2. Suojakäsineitä käytetään kosketettaessa verta, kehon nesteitä tai eritteitä, kontaminoituja alueita, limakalvoja tai rikkiäistä ihoa. Käsineet vaihdetaan siirryttäessä potilaan "likaiselta" alueelta "puhtaalle" alueelle. Kädet tulee desinfioida heti käsineiden riisumisen jälkeen.
3. Silmät ja suu suojataan toimenpiteissä, joissa roiskevaara.
4. Kertakäyttöistä suojatakia/- esiliinaa käytetään toimenpiteissä joissa roiskevaara.
5. Eritetahradesinfektio suoritetaan mahdollisimman pian mikrobikontaminaation tapahtuttua.
6. Potilassänky ja muu potilaan välitön hoitoympäristö puhdistetaan asianmukaisesti, kiinnittäen erityistä huomiota kosketuspintoihin.
7. Teräviä instrumentteja ja neuloja käsitellään huolella ja laitetaan käytön jälkeen suoraan viiltävän ja pistävän jätteen keräysastiaan.
8. Potilas sijoitetaan yhden hengen huoneeseen, mikäli hän tahraa ympäristöään eritteillään.