



# TOIMINTAOHJEET PÄIVÄHOITOON JA KOULUILLE TAVALLISIMPIEN TARTTAVIEN TAUTIEN LEVIÄMISEN EHKÄISEMISEKSI

9.5.2023 Oma Hämeen tartuntatautilääkärit, päiv 14.3.2024

TAUTI	TARTUNTA-AIKA	EHKÄISY	POISSAOLO
Hengitysteiden infektiot (nuha, yskä, kuume)	1 vrk ennen oireita ja 3-5 vrk oireiden alkamisesta.	Hyvä käsihygieniä ja yskimistekniikka.	Yleisvoinnin salliessa hoitoon/kouluun. Ei kuumeisena.
Märkärupi	Kunnes rakkulat ovat kuivuneet.	Hyvä käsihygieniä.	24 tuntia suun kautta otettavan, 48 tuntia paikallisen antibiootihoidon aloittamisesta (ilman lääkettä hoitoon/kouluun vasta, kun tauti parantunut).
Korvatulehdus			Yleisvoinnin salliessa hoitoon/kouluun. Ei kuumeisena.
Silmätulehdus		Hyvä käsihygieniä.	Ei vaadi poissaoloa.
Tulirokko ja angina (streptokokki A -infektiot)	2-5 vrk, tartuttavuus loppuu vuorokausi lääkityksen aloituksesta.	Hyvä käsihygieniä.	24 tuntia lääkityksen aloituksesta, sen jälkeen yleisvoinnin salliessa hoitoon/kouluun.
Hinkuyskä	Tartuttava noin 3 viikkoa oireiden alkamisesta.	Hinkuyskärökötus.	5 vrk hoidon aloittamisesta. Mikäli yskä kestänyt yli 3 viikkoa ei ole enää tartuttava.
Vauvarokko		Tautia ei pystytä tehokkaasti ehkäisemään.	Yleisvoinnin salliessa hoitoon. Ei kuumeisena.
Vesirokko	Tartuttava n. vrk ennen oireita, ja n. viikko rokon puhkeamisesta (kunnes rakkulat kuivuneet).	Vesirokkorökötus.	Hoitoon/kouluun voi mennä, kun iholla olevat rakkulat ovat kuivuneet.
Parvorokko	Tartuttava n. viikko tartunnasta, taudin puhjetessa ei enää tartuttava.		Yleisvoinnin salliessa hoitoon/kouluun. Ihottuman puhjetessa ei enää tartuttava.
Enterorokko	Tartuttava jo ennen oireita.	Hyvä käsihygieniä.	Yleisvoinnin salliessa hoitoon/kouluun. Rakkuloiden paranemista ei tarvitse odottaa.
Ontelo- ja muut syyliät			Ei vaadi poissaoloa.
Kihomato	Tartuttava, kunnes kihomadot häädetty.	Hyvä käsihygieniä. Kynnet pidetään lyhyinä.	Ei vaadi poissaoloa. (Koko perheen hoito samanaikaisesti apteekista saatavilla valmisteilla).
Syyhy	Tartuttava, kunnes syyhyypunkki on hävitetty.	Hyvä käsihygieniä.	Permetriinivoidetta käytettäessä hoitoon tai kouluun voi tulla voiteen pois pesemisen jälkeen  Rikkivaseliinia käytettäessä hoitoon tai kouluun voi tulla, kun kolmen vuorokauden hoito on toteutettu loppuun  Ivermektiiivitabletteja käytettäessä hoitoon tai kouluun voi tulla 12 tunnin kuluttua tabletin ottamisesta  Altistuneen, mutta oireettoman lapsen ei tarvitse olla poissa varhaiskasvatuksesta tai koulusta.
Päätäi	Tartuttava niin kauan, kun täitä ja saivareita on.		Hoitoon/kouluun voi mennä, kun ensimmäinen hoitokerta on toteutettu. (Koko perheen hoito samanaikaisesti).
Ripuli ja oksentelu	Tartuttava. (Tartunta-aika riippuu aina aiheuttajasta).	Hyvä käsihygieniä.	Hoitoon/kouluun voi mennä, kun oireet loppuvat ja lapsi on ollut kahden vuorokauden ajan oireeton.
Covid-19	Tartuttava 48h ennen oireita. Taudin itämisajaksi on arvioitu 1–14 päivää, yleisimmoin oireet ilmaantuvat noin 4–5 päivää tartunnasta.	Hyvä käsihygieniä ja yskimistekniikka	Hoitoon/kouluun voi palata, kun lapsen oireet ovat selkeästi väistymässä. (lapsella ei ole kuumetta ja muut oireet ovat selkeästi väistymässä). Lievä yskä voi kestää pidempään eikä se tarkoita, että lapsi olisi tartuttava.

Lähteet: Terveyskirjasto - Duodecim, THL -infektiotaudit