

Suomen Punainen Risti

Pirkko-Liina Amperla & Päivi Uusitalo
11.09.2024



Sisältö

1. Mitä iloa vapaaehtoistyöstä?
2. Mitä Hämeenlinnan osastossa voi tehdä?
3. Punainen Risti ja sen periaatteet

Mitä iloa vapaaehtoistoiminnasta?

- Tutkimusten mukaan vapaaehtoisuus parantaa elämänlaatua tuomalla iloa ja hyvää mieltä sekä merkitystä elämään.
- Se saattaa jopa pidentää ikää.
- Sisältöä ja merkitystä elämään
- Mielekästä tekemistä
- Hyvää mieltä
- Uusia ystäviä itselle
- Vertaistukea muilta vapaaehtoisilta
- Voi oppia uusia asioita ja kehittää itseään.
- Punainen Risti järjestää paljon erilaisia kursseja sekä lähikursseina että verkossa.

Miksi vapaaehtoiseksi?

- Halu auttaa
- Uuden oppiminen
- Uusien ihmisten tapaaminen
- Tekemisen kaipuu
- Kansalaisvelvollisuus
- Oikein ja hyvän tekeminen
- Itsensä toteuttaminen
- Hyödyllinen tekeminen
- Tunne-elämykset
- Uudet kokemukset
- Toinen toistensa auttamisen ihanteen toteuttaminen
- Opintopisteet tai merkintä cv:hen
- **Mitä sinä haluaisit tehdä?**

SPR Hämeenlinnan osasto

Perustettu 1950
Jäseniä noin 600

Toimintaryhmät – mitä meillä voi tehdä?

- Ensiapuryhmä Sirpale
- Ystävätoiminnan ryhmä
- Ikäihmisten ryhmä
- Tukiryhmä
- Monikulttuurinen ryhmä
- Keräystoiminta
- Kotimaan apu

Ensiapuryhmä Sirpale

- Ryhmässä opetellaan ja harjoitellaan
 - monipuolisesti ensiapuun liittyviä taitoja.
 - Etukäteistaitoja ei tarvita
- Ryhmä osallistuu aktiivisesti ensiapupäivystykseen erilaisissa tilaisuuksissa.
- Ryhmä kokoontuu joka toinen (parittomat viikot) keskiviikko klo 18
- Ota yhteyttä aarne.astren@outlook.com

Ystävätoiminnan ryhmä

Ystävätoiminta lievittää yksinäisyyttä eri tavoin.

- Meillä on
 - Ystäväpareja noin 30,
 - Ulkoilukavereita,
 - Verkkoystäviä,
 - Ikäihmisten kerho.
- Ota yhteyttä spr.ystavat@gmail.com

Koulutamme kaikki vapaaehtoiset

Tukiryhmä

- Toimii osaston apuna järjestämällä osaston hyväksi mm. leivonta-arpajaisia.
- Kutoo myyntiin sukkia, lapasia ja mustekaloja muistisairaille.
- Huolehtii kahvituksista osaston tilaisuuksissa.
- Järjestää muitakin varainkeruukampanjoita.
- Kokoontuu kerran kuussa.

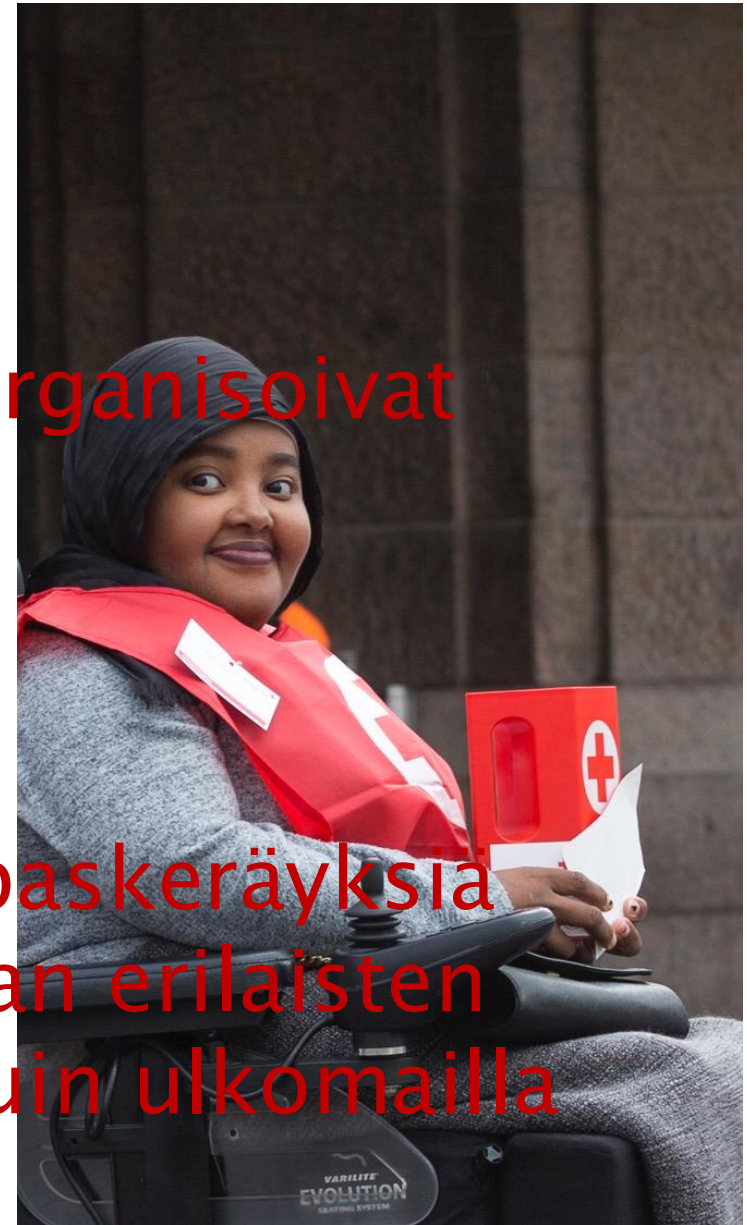
Monikulttuurinen ryhmä

Kielikahvila on aloittamassa

Lisää toimijoita tarvitaan!

Keräystoiminta

- Keräystoiminnan vapaaehtoiset organisoivat vuosittain
- Nälkäpäiväkeräyksen ja
- Hyvä Joulumieli -keräyksen.
- Tarvittaessa järjestetään myös lipaskeräyksiä katastrofirahastoon, josta autetaan erilaisten kriisien uhreja niin kotimaassa kuin ulkomailta



NÄLKÄPÄIVÄKERÄYS 26. - 28.9.2024

- Ilmoittaudu pian kerääjäksi joko toimistoon puh. 045 7732 4326 tai spr.hml@gmail.com
- tai suoraan Tarja Lindroos 050 466 6567

- Sinua tarvitaan!

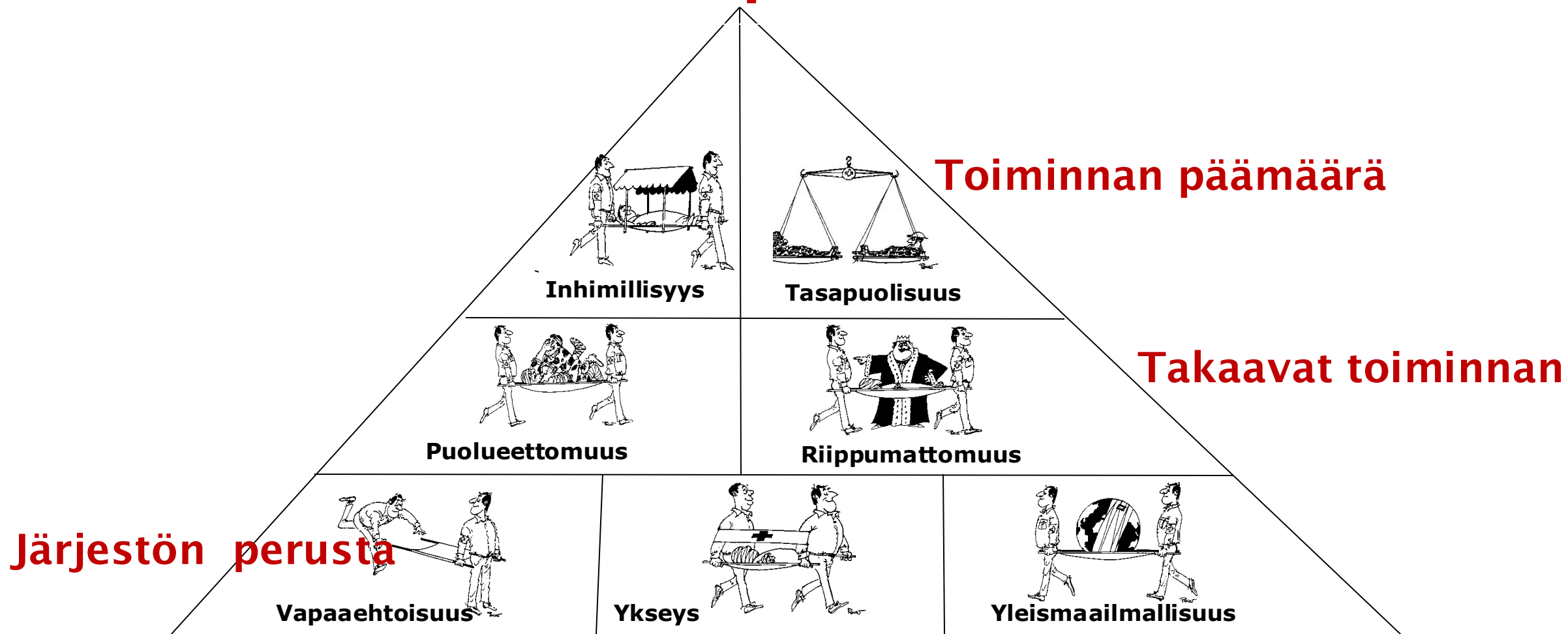
Kotimaan apu

- Osastossa on yhdyshenkilö, johon viranomaiset ottavat yhteyttä, kun joku onnettomuus esim. tulipalo kohtaa
- SPR järjestää ensiapua, tarvikkeita, vaatteita, majoitusta hätää kärsineille

Punainen Risti

- On vaikuttava kansainvälinen organisaatio
- Auttaa ihmisiä katastrofien ja onnettomuuksien sattuessa ja kouluttaa heitä varautumaan niihin
 - Kotimaassa ja ulkomailla
- Kannustaa ihmisiä hoitamaan terveyttään ja pitämään huolta toisistaan
- On valmiusjärjestö
- Edistää ihmisten välistä ymmärrystä, ystävyyttä, yhteistyötä ja pysyvää rauhaa

Punaisen Ristin 7 periaatetta





”On niin kivaa, kun voi auttaa. Siitä tulee itselle hyvä mieli!”

”Nallesairaalaa pitäessäni moni vanhempi liittyi SPR:n jäseneksi.”

”Punaisessa Ristissä minut hyväksytään omana itsenäni ja saan sieltä tehtävään tarvittavan koulutuksen.”

Kiinnostuitko? Ota yhteyttä!

Hämeenlinna puh. 045 7732 4326, spr.hml@gmail.com

Hauho puh. 050 518 5837, spr.hauho@gmail.com

Hattula puh. 050 574 5518, sprhattula@mail.com

Janakkala puh. 040 754 7532, janakkala@punainenristi.fi

Forssa puh. 0400 847 798, forssapunainenristi.fi

Jokioinen puh. 050 575 9308, jokioinen@gmail.com



*Kiitos ja
tervetuloa
mukaan!*