

4.

YHTEYDENOTTO OMALLE TERVEYSASEMALLE JA SUUN TERVEYDENHUOLTOON



ITSEHOITO LÄÄKKEILLÄ SAIRAUDEN HOITO

<https://www.infofinland.fi/fi/health/medication>



APTEEKKI

- Suomessa jokainen hoitaa ensin sairauden oireita apteekista ostamalla reseptivapaita lääkkeitä.
- Suomessa **lääkkeitä** voi ostaa **vain apteekista**
- **Itsehoitolääkkeitä** kuten särkylääkkeitä voit ostaa **ilman lääkärin reseptiä**
- Monia lääkkeitä varten tarvitset kuitenkin reseptin, ennen kuin voit ostaa niitä. Esimerkiksi antibiootit ovat reseptilääkkeitä, joihin lääkäri kirjoittaa **e- reseptin** (sähköinen resepti, OmaKanta)
- **Apteekissa** on ammattitaitoista henkilökuntaa, jotka osaavat **neuvoa mitä lääkettä** mihinkin oireeseen voi käyttää
- Apteekissa neuvotaan myös **miten lääkettä käytetään**
- Lääkkeissä tärkeät tiedot ovat: **vaikuttava aine** ja **vahvuus** sekä lääkkeen **voimassaoloaika** ja **säilytystapa**
- **Vanhentuneet lääkkeet** tulee viedä **apteekkiin hävitettäväksi**

YHTEYS OMAAN TERVEYSASEMAAN

- KUN EN TIEDÄ KUINKA HOITAA SAIRAUDEN OIRETTA
- EN SAA ITSEHOITOLÄÄKKEILLÄ SAIRAUDEN OIRETTA HOIDETTUA
- PITKÄAIKAISEN SAIRAUTENI HOIDON JA KONTROLLIEN JÄRJESTÄMISEEN
esim. diabetes, sydänsairaus, korkea verenpaine ja kolesteroli
- RESEPTIEN UUSIMINEN TAI SAIRASLOMAN PYYTÄMINEN, MYÖS
NEUVOLAIKÄISEN SAIRAAAN LAPSEN VANHEMMALLE
- TARVITSEN LÄÄKÄRIN LAUSUNNOT JA TODISTUKSET
- [Terveystieteiden palvelut - Oma Häme \(omahame.fi\)](https://www.omahame.fi) /KIIREETÖN TAI
KIIREELLINEN HOITAJAN JA LÄÄKÄRIN VASTAANOTTO →VALITSE
PAIKKAKUNTA →PUHELINASIJOINTI2 TAKAISINSOITTONUMEROON TAI
TEKSTIVIESTIAJANVARAUS KUULO JA PUHEVAMMAISILLE SEKÄ
TULKKAUSTA TARVITSEVILLE

TEKSTIVIESTITILLÄ AJANVARAAMINEN

Ma-pe kello 8-14 Lähetä tekstiviestillä oma TULKKAUSKIELI terveysasemasi kännykkänumeroon! Hoitaja soittaa sinulle tulkin kanssa ja kysyy kuka olet, mitä apua tarvitset → tekee hoidontarpeenarvion

Terveystieteiden palvelut - Oma Häme
(omahame.fi)

Kiireetön hoitajan tai lääkärin vastaanotto -
Oma Häme
(omahame.fi)

Kiireellinen hoitajan tai lääkärin vastaanotto -
Oma Häme
(omahame.fi)

FORSSAN SEUTU: Ypäjä,
Humppila, Jokioinen,
Forssa, Tammela
+358 45 73979982

RIIHIMÄEN SEUTU:
Hausjärvi, Loppi,
Riihimäki
+358 40 6342144

JANAKKALA
+358 50 5090545

TEKSTIVIESTILLÄ AJANVARAAMINEN

Ma-pe kello 8-14 Lähetä tekstiviestillä oma TULKKAUSKIELI terveysasemasi kännykkänumeroon! Hoitaja soittaa sinulle tulkin kanssa ja kysyy kuka olet, mitä apua tarvitset

PAROLAN TERVEYSASEMA,
HATTULA
TAKAISINSOITTO NUMERO
03 6731277
MA-PE KLO 8-14

Kiireetön hoitajan tai lääkärin vastaanotto - Oma Häme
(omahame.fi)

Kiireellinen hoitajan tai lääkärin vastaanotto - Oma Häme
(omahame.fi)

IDÄNPÄÄN TERVEYSASEMA
045 73965829

JUKOLAN TERVEYSASEMA
045 73959802

KALVOLAN TERVEYSASEMA
045 73959806

LAMMIN TERVEYSASEMA
045 73959804

OJOISTEN TERVEYSASEMA
045 73959805

VIIPURINTIE TIIMI 1 (A-KOS)
045 73971945

TIIMI 2 (KOT-PUK)
045 73971946

TIIMI 3 (PUL-Ö)
045 73971947

AJANVARAAIMINEN SUUN TERVEYDENHUOLTOON

TULKKIVÄLITTEISELLÄ tekstiviestillä

<https://omahame.fi/aikuisten-suun-terveydenhuolto?id=>

- Forssan seudun hammashoitolat (Forssa, Humppila, Jokioinen, Tammela ja Ypäjä): +358 45 7396 5820
- Hämeenlinnan seudun hammashoitolat (Hauho, Hätilä, Jukola, Kalvola, Lammi, Renko ja Viipurintie): + 358 45 7397 1942
- Riihimäen seudun hammashoitolat (Hausjärven Oitti, Loppi ja Riihimäki: + 358 45 7395 9799
- Janakkalan hammashoitolat (Tervakoski ja Turenki): + 358 45 7397 1943

- Ei kiireellinen aika:
- **Lähetä** oman seudun **kännykkä numeroon viestillä** oma **TULKKAUSKIELESI** (ARABIA, DARI, FARSI, TIGRINJA tai UKRAINA
- **Hammashoitaja soittaa** sinulle tulkin kanssa. Kerro **henkilötunnuksesi ja asiasi**
- Hammashoitaja **arvioi asiasi** ja **antaa ohjeet tai ajan** suun terveydenhuoltoon Kirjaa aika ja paikka itsellesi muistiin!
- Kiire eli **päivystysaika:**
- **Lähetä** oman seudun **kännykkä numeroon viestillä** oma **TULKKAUSKIELI, SÄRKY**
- Hammashoitaja soittaa sinulle tulkin kanssa. Kerro asiasi



KÄYNTIMAKSUT JA SAKKOMAKSUT JULKISESSA TERVEYDENHUOLLOSSA

- **TERVEYSASEMALLA KOLME ENSIMMÄISTÄ LÄÄKÄRIKÄYNTIÄ VUODESSA OVAT MAKSULLISIA YLI 18 VUOTIALTA, SEN JÄLKEEN MAKSUTTOMIA**
- **KÄYNTIMAKSUN SUURUUS MÄÄRÄYTYY JOKA VUOSI UUELLEEN. NYT KIIIREELLINEN LÄÄKÄRI KÄYNTIMAKSU 31,60 € JA EI KIIIREELLINEN LÄÄKÄRI KÄYNTIMAKSU 23€**
- **SUUN TERVEYDENHUOLLOSSA HAMMASLÄÄKÄRIN KÄYNTIMAKSU 14,60€ + TOIMENPITEISTÄ OMAN HINNOITTELUN MUKAAN MAKSU. SUUHYGIENISTIN KÄYNTIMAKSU 11,30€ JA ERIKOISHAMMASLÄÄKÄRIN KÄYNTIMAKSU 21,50€ + TOIMENPITEISTÄ HINNOITTELUN MUKAINEN MAKSU**
- **ÄITYIS- JA LASTENNEUVOLAKÄYNNIT SEKÄ OPISKELU- JA KOULUTERVEYDENHOITAJAN KÄYNNIT OVAT MAKSUTTOMIA**
- **SAKKOMAKSU PERUMATTOMASTA JA KÄYMÄTTÖMÄSTÄ LÄÄKÄRI KÄYNNISTÄ ON 56,70€. PERUMINEN TEHTÄVÄ 24 TUNTIA ENNEN AIKAA AJANVARAUSNUMEROON**

HÄTÄTILANTEESSA PÄIVYSTYS [Päivystykset - Oma](#)

[Häme \(omahame.fi\)](#) KUN OMA TERVEYSASEMA SULJETTU

- **KANTA-HÄMEEN KESKUSSAIRAALASSA; Parantolankatu 6 PÄIVYSTYS ELI HÄTÄENSIAPU**
- [Terveystuollon päivystys - Oma Häme \(omahame.fi\)](#) MA-PE KLO 8-15.00 OMA TERVEYSASEMA, muuna aikana KHKS:ssa Parantolankatu 6
- [Suun ja hammashoidon päivystys - Oma Häme \(omahame.fi\)](#) ma-pe klo 8-15 oma hammashoitola, muuna aikana KHKS:ssa Parantolankatu 6.
- [Synnytys - Oma Häme \(omahame.fi\)](#) KIIRETILANNE P. 030 6292108 AUKI 24/7
- **PÄIVYSTYSHÄTÄAPU P. 116 117 MAKSUTON,** VALTAKUNNALLINEN NEUVONTAPUHELIN, AUKI 24/7 suomeksi, suositus: Ota yhteyttä ennen päivystykseen hakeutumista. Palvelusta voit kysyä hoito-ohjeita äkillisiin terveysongelmiin
- 112 MOBIILISOVELLUS: poliisi, palokunta, ambulanssi

