



Taloudellisen tuen tarve  
hammashoidon kustannuksiin

Rahani eivät tunnu riittävän hammashoitokuluihin



**Hammaslääkäriin pitäisi päästä, mutta rahat eivät riitä laskujen maksamiseen. On olemassa erilaisia ratkaisuja siihen, miten toimia, kun laskuista on vaikea selvitä.**

Kelasta haettava toimeentulotuki on viimesijainen taloudellinen tuki. Se tarkoittaa, että ennen toimeentulotuen hakemista sinun tulee selvittää, voitko ratkaista rahatilanteesi jotenkin muuten. Selvitä esimerkiksi seuraavat asiat:

- Voisitko saada muita etuuksia Kelasta?
- Pystyisikö laskun eräpäivää siirtämään? Tai voisiko laskun maksaa pienemmissä erissä? Selvitä asia ottamalla yhteyttä laskun lähettäjään.
- Jos sinulla on lainaa, pystyisikö hakemaan lyhennysvapaata? Lyhennysvapaan aikana maksat lainasta vain korot ja muut mahdolliset kulut. Varsinainen lainan lyhentäminen on kuitenkin tauolla. Sovi lyhennysvapaasta luotonantajan – eli pankin tai luottofirman – kanssa.

- Jos olet ulosotossa, voisiko ulosmittausta lykätä? Tai voisiko ulosottoon menevää määrää pienentää? Vai voisitko jopa saada vapaakuukausia ulosotosta? Selvitä asia ulosottoviranomaiselta. Ulosottolaitoksen sivuilta löydät myös tarvittavat hakulomakkeet.

## Mistä toimeentulotuen kokonaisuus koostuu

### Perustoimeentulotuki

Kela voi myöntää perustoimeentulotukea suun ja hampaiden hoitoihin liittyviin menoihin, kun hoito annetaan julkisessa terveydenhuollossa. Julkisen terveydenhuollon yksiköt tilaavat tarvittaessa hammasproteettiseen hoitoon liittyvän teknisen työn yksityiseltä hammasteknikolta. Julkisen terveydenhuollon pitää vastata myös hammasproteesin hankinnasta, korjauksesta ja pohjauksesta. Perustoimeentulotuen käsittelee Kela. Lue lisää perustoimeentulotuesta [Kelan](#) sivuilta.

### Täydentävä ja ehkäisevä toimeentulotuki

Mikäli Kela ei myönnä perustoimeentulotukea, sinulla on mahdollisuus hakea tukea hyvinvointialueelta. Täydentävän ja ehkäisevän toimeentulotuen käsittelee hyvinvointialueen sosiaalitoimi. Täydentävästä ja ehkäisevästä toimeentulotuesta käytetään myös yhteisnimitystä harkinnanvarainen toimeentulotuki. Ennen harkinnanvaraisen toimeentulotuen hakemista selvitä oikeutesi perustoimeentulotukeen.

Harkinnanvaraisen toimeentulotuen myöntäminen päätetään yksilö- ja tapauskohtaisesti. Tämä tarkoittaa esimerkiksi sitä, että vaikka tukea ei lähtökohtaisesti ole tarkoitettu toistuviin menoihin, tarve arvioidaan jokaisen hakemuksen kohdalla senhetkisen tilanteen mukaisesti.

## Toimeentulotuen hakeminen

### Kelan perustoimeentulotuen hakeminen

Voit hakea toimeentulotukea Kelasta verkossa, lomakkeella tai varaamalla soittoaajan. Lisätietoja ja haku [Kelan](#) sivuilta.

- Hae perustoimeentulotukea OmaKelassa. Toimita tiliotteet perheenjäsenten kaikista tileistä (koti- ja ulkomaan) viimeisen 2 kuukauden ajalta sekä laskut ja maksukuitit (tositteet menoista, joihin haet perustoimeentulotukea) Muista kuvata ja toimittaa kaikki sivut laskusta.
- Tai täyttämällä paperisen lomakkeen ja toimittamalla lähimpään Kelaan tai osoitteeseen: **Kela, PL 10, 00056 KELA.**

### Harkinnanvaraisen toimeentulotuen hakeminen

Jos olet jo hakenut perustoimeentulotukea Kelasta, voit hakea harkinnanvaraista – eli täydentävää ja/tai ehkäisevää – toimeentulotukea suoraan hyvinvointialueelta.

Asuinalueestasi riippuen voit

\* jättää sähköisen tukihakemuksen [OmaHämeen](#) sivujen kautta:

**omahame.fi -> Sosiaalipalvelut aikuisille -> Taloudellinen tuki**

\* tulostaa ja täydentää tulostettavan hakulomakkeen ja toimittaa sen taloudellisen tuen yksikköön

**Kanta-Hämeen hyvinvointialue**

**PL 505**

**13101 Hämeenlinna**

## Taloudellisen tuen yksikön puhelinneuvonta

Voit ottaa yhteyttä Oma Hämeen Taloudellisen tuen yksikön puhelinneuvontaan aina, kun arjen raha-asiat askarruttavat, oman talouden hoidossa on ongelmia tai rahat eivät tunnu riittävän. Puheluun vastaavat sosiaalihuollon ammattilaiset.

**Puhelinnumero:** +358 36296570

**Puhelinpalvelu avoinna:**

Maanantai klo 9–12

Keskiviikko klo 9–12

Perjantai klo 9–12